



HỘI THẢO
CÔNG TÁC XÃ HỘI VÀ SỨC KHỎE CỘNG ĐỒNG LẦN THỨ 15
tại Trường Đại học An Giang
TỪ NGÀY 31/5/2021 ĐẾN NGÀY 16/6/2019

Hội thảo Công tác xã hội và Sức khỏe cộng đồng được tổ chức từ ngày 31 tháng 5 năm 2021 đến 16 tháng 6 năm 2021 trên nền tảng Zoom. Mỗi ngày có 02 phiên làm việc: phiên 1 bắt đầu lúc 7g00 và kết thúc lúc 10g00, phiên 2 bắt đầu lúc 10g30 và kết thúc lúc 13g30 (giờ Việt Nam). Hội thảo tập huấn bao gồm 12 chủ đề (mỗi chủ đề được trình bày dưới dạng một hội thảo) do từng chuyên gia hoặc nhóm chuyên gia thực hiện, cụ thể như sau:

Hội thảo 1: Giới thiệu về chứng nghiện và phục hồi (Ngày 31 tháng 5 đến ngày 2 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Olivia Dale Pape, M.P.H.

Hội thảo này sẽ trình bày tổng quan về các khái niệm liên quan đến rối loạn sử dụng chất gây nghiện, phòng ngừa, điều trị và phục hồi. Các chủ đề bao gồm các tác động ngắn hạn và dài hạn của việc lạm dụng và nghiện ma túy, lý thuyết về chứng nghiện, các phương pháp điều trị, các khái niệm liên quan đến phục hồi và kỹ năng cho các đồng minh phục hồi. Người thuyết trình sẽ minh họa các khái niệm chính bằng cách sử dụng các ví dụ từ thực tế của chính mình.

Ms Olivia Dale Pape, M.P.H. Olivia là Giám đốc và là thành viên sáng lập của Chương trình Phục hồi dành cho sinh viên của Đại học West Virginia, hỗ trợ sinh viên phục hồi sau khi sử dụng chất kích thích và mắc chứng rối loạn ăn uống. Olivia là thành viên trong Lực lượng đặc nhiệm về các chuyên gia chăm sóc sức khỏe toàn diện của Viện Sức khỏe toàn diện quốc gia, Ban chỉ đạo của Hiệp hội Phục hồi trong giáo dục đại học và Sáng kiến lãnh đạo của phụ nữ West Virginia. Olivia Pape là cựu Giám đốc chương trình Nâng cao sức khỏe và sức khỏe toàn diện tại Đại học West Virginia, nơi đây cô đã tạo ra một mô hình sức khỏe toàn diện để có thể hỗ trợ tốt hơn cho giảng viên, nhân viên và sinh viên.

Hội thảo 2: Phương pháp điều trị sang chấn (Ngày 31 tháng 5 đến ngày 2 tháng 6, 10:30 sáng đến 1:30 chiều theo giờ Việt Nam) – James Keim, M.S.W., LCSW.

Những người tham gia sẽ được biết về các phương pháp mà bác sĩ trị liệu có thể áp dụng để điều trị cho những người bị sang chấn. Các chủ đề được thảo luận bao gồm: làm thế nào để tạo dựng sự hợp tác trong trị liệu, làm thế nào để nâng cao kỹ năng lắng nghe, các cách ngăn chặn và định hình cách xử lý sang chấn và cách để thay đổi hoặc giúp mọi người viết lại những câu chuyện mà họ đã trải qua nhằm tạo ra ý nghĩa trong cuộc sống của mình. Hội thảo này sẽ hữu ích cho nhà trị liệu mới bắt đầu hoặc đã có kinh nghiệm.

Mr. James Keim, M.S.W., LCSW. James từng là cộng sự của Viện nghiên cứu tâm thần và Viện trị liệu gia đình Washington và hiện có một cơ sở riêng tại San Francisco. James là thành viên của Hiệp hội trị liệu hôn nhân và gia đình Hoa Kỳ. James cũng là đồng tác giả của cuốn sách Bạo lực của loài người và là người đóng góp cho các tài liệu về trị liệu trẻ em và gia đình. James Keim là Chuyên gia Fulbright đã hoàn thành nhiệm vụ tại Việt Nam và chuyên giảng dạy các hội thảo quốc tế về trị liệu sang chấn.

Hội thảo 3: Người quản lý trường hợp công tác xã hội trong bệnh viện: Không chỉ là tìm kiếm dịch vụ từ thiện cho bệnh nhân (Ngày 3 tháng 6 đến ngày 4 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Hieu Wells, M.S.W., LCSW.

Hội thảo này sẽ cung cấp cho người tham gia những hiểu biết cơ bản về ý nghĩa thực sự của công tác quản lý ca trong bệnh viện và hệ thống chăm sóc sức khỏe. Các tình huống thực tiễn của hệ thống chăm sóc sức khỏe của Hoa Kỳ sẽ được xem xét để tìm ra phương pháp thực hành tốt nhất có thể ứng dụng vào thực tiễn công tác xã hội y tế ở Việt Nam và những thử thách đối với các cách thực hành này. Người thuyết trình sẽ sử dụng các ca điển hình từ thực tế công tác xã hội y tế của bản thân để minh họa các điểm chính.

Ms. Hiếu Wells, M.S.W., LCSWA. Hiếu là quản lý ca lâm sàng của Trung tâm Y tế Novant Health Matthews (NHMMC) Bắc Carolina. Đến từ Thành phố Hồ Chí Minh, Việt Nam, cô làm việc cho các tổ chức phi lợi nhuận trong nước và quốc tế, bao gồm Chương trình Chăm sóc trẻ em đường phố Thảo Đàn, Tổ chức Handicap International (HI), Tổ chức cứu trợ trẻ em Vương quốc Anh (SCUK) và Tổ chức di cư quốc tế (IOM). Tại Hoa Kỳ, cô làm nhân viên dịch vụ bảo vệ trẻ em trước khi chuyển sang làm công tác xã hội y tế. Hiếu Wells đã thiết kế và thực hiện các nghiên cứu về bệnh ung thư và chăm sóc giảm nhẹ trong một chương trình hợp tác với Trung tâm Ung bướu Mary Babb Randolph của Đại học West Virginia và Bệnh viện Ung bướu Thành phố Hồ Chí Minh.

Hội thảo 4: Tạo vở kịch của riêng bạn: Chánh niệm, thiền định và giải thoát (Ngày 3 tháng 6 đến ngày 5 tháng 6, 10:30 sáng đến 1:30 chiều theo giờ Việt Nam) - Nhina Le Keim, M.S., M.S.

“Thân-tâm-trí của chúng ta là nơi phát sinh những trói buộc và đau khổ, và cũng chỉ ở đây chúng ta mới có thể tìm thấy sự giải thoát thực sự” – Đức Phật Thích Ca Mâu Ni. Hội thảo sẽ sử dụng các kỹ thuật sân khấu phi truyền thống đa dạng, chánh niệm và thiền

định như những công cụ mạnh mẽ để biến đổi bản thân và xã hội. Quá trình tạo ra vở kịch của riêng bạn sẽ chứa các khía cạnh trị liệu và phục hồi có thể giúp tăng cường sức khỏe và sức khỏe toàn diện cộng đồng.

Ms. Nhina Le Keim, M.S., M.S. hiện đang làm cố vấn tại Tổ chức sức khỏe cộng đồng cho Người Mỹ gốc Á (CHAA), một tổ chức phi lợi nhuận ở California. Trước khi làm việc cho CHAA, Nhina là chuyên viên tài chính tại Ngân hàng Hoa kỳ và New York Life. Trước đây, cô làm phân tích chính sách và xung đột tại nhiều tổ chức tư vấn nổi tiếng khác nhau, như Trung tâm Stimson ở Washington D.C. và Trường nghiên cứu quốc tế S. Rajaratnam ở Singapore. Cô có các bằng thạc sĩ về Nghiên cứu chiến lược, Hòa bình và giải quyết xung đột. Cô đã tiến hành các hội thảo về các chủ đề liên quan đến thiên và chánh niệm trong trị liệu sang chấn, cũng như sân khấu để thay đổi. Cô đang hoàn thành chứng chỉ giáo viên thiền chánh niệm với Tara Brach và Jack Kornfield.

Hội thảo 5: Thiết kế các hoạt động có ý nghĩa và phù hợp với văn hóa cho người bị chứng sa sút trí tuệ (Ngày 5 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Kristina M. Hash, Ph.D. LICSW & Michaela Clark M.A., M.S.

Liệu pháp hồi tưởng (RT) là một phương pháp điều trị thiết lập và xác thực đã được chứng minh là có lợi cho những người sống chung với chứng sa sút trí tuệ. Đây là một phương pháp điều trị yêu cầu các cá nhân nhớ lại và kết nối với các sự kiện trong quá khứ hoặc các trải nghiệm sống. Phương pháp này phù hợp với các lý thuyết phát triển xem giai đoạn về già là cơ hội để ôn lại cuộc đời và thành tựu của một người từ góc nhìn cá nhân. Hồi tưởng đã được chứng minh là có thể làm giảm các triệu chứng trầm cảm, lo âu và cải thiện chất lượng cuộc sống ở người lớn tuổi bị suy giảm nhận thức mức độ nhẹ đến trung bình. Hội thảo này bao gồm những kiến thức cơ bản về Liệu pháp hồi tưởng (RT) và nhấn mạnh một chương trình nhằm bổ sung cho phương pháp này bằng cách sử dụng văn hóa dân gian, trò chơi và âm nhạc đặc trưng cho lịch sử và văn hóa Hoa Kỳ Appalachian. Những người tham gia cũng sẽ xem xét và chia sẻ ý tưởng về cách phát triển các hoạt động và chương trình hồi tưởng dựa trên văn hóa của riêng họ.

Tiến sĩ Kristina M. Hash, Ph.D. LICSW. Kristina là Tiến sĩ giảng dạy tại khoa Công tác xã hội - Đại học West Virginia. Lĩnh vực nghiên cứu bao gồm giáo dục lão khoa, lão khoa nông thôn, các vấn đề về LGBT và việc sử dụng công nghệ trong giảng dạy và nghiên cứu. Các tác phẩm của cô đã được xuất bản trong rất nhiều sách và tạp chí. Đáng chú ý nhất là quyển sách Lão hóa ở các vùng nông thôn, xuất bản năm 2015 và tập tạp chí Đánh giá hàng năm về Lão khoa và nghiên cứu Lão khoa: Các vấn đề đương đại và định hướng tương lai trong quá trình lão hóa của người đồng tính nữ, đồng tính nam, lưỡng tính và chuyển giới (LGBT), xuất bản năm 2017. Cô là một chuyên gia đào tạo và cố vấn cho Trung tâm quốc gia về giáo dục công tác xã hội người cao tuổi của Hội đồng giáo dục công tác xã hội. Trong số rất nhiều tài trợ và giải thưởng của mình, cô đã nhận được 5 trợ cấp giáo dục lão khoa do Quỹ John A. Hartford, DHHS / HRRSA / Cục

Y tế và Viện Y tế Quốc gia tài trợ. Tiến sĩ Hash đã nhận được Giải thưởng Nhà điều tra chính xuất sắc từ Viện lãnh đạo công tác xã hội của Học viện Y khoa New York và đã nhận được nhiều giải thưởng từ Đại học West Virginia về công tác giảng dạy.

Ms. Michaela Clark M.A., M.S. hiện là nghiên cứu sinh năm thứ tư của chương trình Tiến sĩ Phát triển Tuổi thọ tại Đại học West Virginia. Lĩnh vực nghiên cứu của cô tập trung vào nhận thức ở người cao tuổi, cụ thể hơn là sự suy giảm nhận thức cũng như khả năng quyết định khi con người già đi. Luận án của cô tập trung vào việc phát triển và phổ biến các tài liệu Appalachian phù hợp về văn hóa cho người cao tuổi mắc chứng sa sút trí tuệ. Michaela sắp hoàn thành luận án và sẽ tốt nghiệp vào năm 2021, cô chuyên giảng dạy các môn tâm lý học, tâm lý xã hội, phát triển con người và lão khoa.

Hội thảo 6: Tổng quan về lập chương trình sức khỏe tâm thần có sự tham gia của cộng đồng (Ngày 7 tháng 6 đến ngày 9 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Denis M. Scott, Ph.D. & Stephanie M. Lusk, RN, M.P.H.

Với các nỗ lực tiếp cận giáo dục cho việc học tập cộng đồng, Dịch vụ Mở rộng Đại học West Virginia thu hút thanh thiếu niên và người trưởng thành trên khắp các cộng đồng sở tại. Hội thảo này sẽ chia sẻ các mô hình phân phối chương trình có thể được điều chỉnh cho phù hợp với đa dạng các bối cảnh giáo dục công. Sử dụng các chủ đề rộng và tổng quát về sức khỏe tâm thần làm ví dụ hướng dẫn, những người tham gia sẽ biết về các phương pháp tiếp cận các thành viên cộng đồng để tăng cường vệ sinh tâm thần, khám phá các ý tưởng để tạo ra các chương trình hiệu quả hơn nhằm tạo ra tác động cộng đồng lớn hơn đồng thời chia sẻ các phương pháp hay nhất cho địa phương của mình.

Tiến sĩ Denis M. Scott, Ph.D. Denis là Tiến sĩ của Đại học West Virginia và Chuyên gia về nhận thức Toàn cầu và tham gia cộng đồng. Ông đã được chứng nhận là Nhà phát triển kinh tế và cộng đồng chuyên nghiệp và Quản trị viên Kiểm kê phát triển liên văn hóa (IDI). Ông đã thiết kế và cung cấp các khóa đào tạo về năng lực văn hóa cho các trường học, tổ chức phi lợi nhuận, nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe, thành phố và cơ quan nhà nước. Các khóa đào tạo về lực lượng lao động ứng dụng của ông giúp mọi người hiểu được sự khác biệt giữa các cộng đồng và tôn trọng tính trọng yếu của việc hợp tác với những người khác với mình. Tiến sĩ Scott đã lãnh đạo các chương trình quốc tế khác nhau cũng như các chương trình giao lưu liên văn hóa và các chương trình học tập trải nghiệm để giúp những người tham gia hiểu rõ bản thân trong bối cảnh địa phương, quốc gia và toàn cầu.

Ms. Stephanie M. Lusk, RN, M.P.H. là thạc sĩ và là quản lý phát triển cộng đồng và gia đình của Đại học West Virginia. Cô từng làm y tá trong vài năm tại một bệnh viện. Stephanie là quản lý phát triển chương trình Thanh niên 4-H của Đại học West Virginia, tổ chức các trại giáo dục và các chương trình văn học mùa hè cho thanh thiếu niên. Công

việc của cô bao gồm nhiều chương trình sức khỏe và nỗ lực tiếp cận cộng đồng. Cô là đồng tác giả của một chương trình đoạt giải thưởng quốc gia về phòng chống thuốc lá dạng nhai, là đồng điều tra viên cho một chương trình tài trợ về kết nối cộng đồng nhằm thúc đẩy những thay đổi mang tính hệ thống về chủ đề sức khỏe tâm thần của thanh thiếu niên và là điều tra viên chính của Trung tâm Kiểm soát và phòng ngừa dịch bệnh nhằm thúc đẩy tiêm chủng ở các nhóm dân số dễ bị tổn thương.

Hội thảo 7: Tìm hiểu kiến thức cơ bản và các vấn đề về sức khỏe tâm thần của người đồng tính nữ, đồng tính nam, chuyển đổi giới tính, song tính, dị tính, liên giới và vô tính (Ngày 7 tháng 6 đến ngày 9 tháng 6, 10:30 sáng đến 1:30 chiều theo giờ Việt Nam) - Tinh Dang, LGSW, MSW, MA; Yen Dao, B.A., B.S.; & Matthew Held, M.S.W.

Hội thảo này sẽ giúp những người tham gia làm quen với ngôn ngữ của LGBTQIA, các vấn đề về việc công khai xu hướng tính dục với gia đình, và những căng thẳng về văn hóa và tôn giáo đối với những người được xác định là LGBTQIA. Làm thế nào để cung cấp các nhu cầu về sức khỏe tâm thần cho cộng đồng này sẽ là vấn đề được thảo luận cùng với các phương pháp tiếp cận để tạo ra một môi trường hòa nhập, đa dạng và tôn trọng trong một tổ chức dành cho người LGBTQIA. Đại học RMIT Việt Nam sẽ được sử dụng như một ví dụ về cách tạo ra một môi trường hỗ trợ và tích cực trong một tổ chức như vậy.

Mr. Đặng Ngọc Tịnh, M.S.W., M.S. Tịnh, hiện là cố vấn Sức khỏe toàn diện tập sự tại Đại học RMIT Việt Nam. Trước khi gia nhập RMIT, anh là nhà trị liệu sức khỏe tâm thần tại một phòng khám cộng đồng ở West Virginia. Ở đây anh làm việc với những người có hoàn cảnh khác nhau bao gồm trẻ nhỏ, thanh thiếu niên, sinh viên đại học, người trưởng thành, người cao niên, các cặp vợ chồng, gia đình, những người nghiện ngập, và các thành viên của cộng đồng LGBTQIA. Trước khi tốt nghiệp, Tịnh đã làm thực tập sinh trong chín tháng tại Trung tâm Đào tạo, Dịch vụ và Nghiên cứu Tâm lý học Quin Curtis tại Đại học West Virginia. Tịnh cũng đã giảng dạy tiếng Anh tại Đại học An Giang ở Việt Nam và Đại học West Virginia ở Hoa Kỳ. Bên cạnh bằng thạc sĩ về Công tác xã hội, anh còn có bằng thạc sĩ về TESOL (giảng dạy tiếng Anh như ngôn ngữ thứ hai) và Ngôn ngữ học.

Ms. Yến Đào, B.A., B.S. Cô có bằng cử nhân về thương mại quốc tế và về tâm lý học. Hiện tại, cô là cố vấn Sức khỏe toàn diện & Hội nhập Học thuật tại Đại học RMIT Việt Nam. Trước đây, cô là điều phối viên hỗ trợ học tập tại Trường học Bắc Mỹ. Cô có kinh nghiệm trong việc hỗ trợ các bậc cha mẹ của thanh thiếu niên, trẻ nhỏ, thanh thiếu niên, sinh viên đại học có nhu cầu và hoàn cảnh đa dạng. Cô áp dụng phương pháp tiếp cận dựa trên sức mạnh, huấn luyện và phỏng vấn tạo động lực để giúp sinh viên nâng cao kỹ năng; tối đa hóa tiềm năng và trao quyền để họ đạt được thành công trong học tập và cuộc sống cá nhân.

Mr. Matthew Held, M.S.W. Trước khi tốt nghiệp Khoa Công tác xã hội tại Đại học West Virginia, Matt là thực tập sinh của Văn phòng Hạnh kiểm sinh viên của trường và làm việc với các sinh viên có vấn đề về hạnh kiểm. Matthew Held là một người tổ chức cộng đồng tích cực trong suốt 22 năm và luôn nỗ lực để mang lại sinh khí cho các khu dân cư và cộng đồng ở Morgantown, nơi tọa lạc của trường đại học West Virginia. Matt là một người theo bassoonist chuyên nghiệp và luôn tìm cách kết hợp tình yêu âm nhạc với việc thực hiện công tác xã hội.

Hội thảo 8: Xác định và ứng phó với nạn buôn bán người: Các chiến lược xuyên suốt các hoàn cảnh đa dạng trong bối cảnh quốc tế (Ngày 10 tháng 6 đến ngày 12 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Patrick Kerr, Ph.D., Licensed Clinical Psychologist.

Buôn người là một vấn đề nghiêm trọng toàn cầu. Những nạn nhân buôn người có khả năng hiện diện ở nhiều hoàn cảnh và bối cảnh khác nhau, bao gồm dịch vụ xã hội, chăm sóc sức khỏe, tư pháp hình sự và nhiều lĩnh vực khác. Xác định một ai đó đang bị buôn bán là bước quan trọng đầu tiên để đề nghị hỗ trợ và có nhiều công cụ để sàng lọc những người bị buôn bán. Ứng phó hiệu quả với một người đang bị buôn bán cũng đòi hỏi sự hiểu biết về nạn buôn người, bao gồm sự giao thoa của các yếu tố tâm lý xã hội, văn hóa, kinh tế và địa lý nền tảng. Hội thảo này sẽ giới thiệu các công cụ, kỹ thuật và chiến lược để xác định những người đang bị mua bán và ứng phó hiệu quả dựa trên bối cảnh.

Tiến sĩ Patrick Kerr, Tiến sĩ, Nhà tâm lý học Lâm sàng. Patrick là PGS. TS tại Bộ môn Y học hành vi và tâm thần học tại Cơ sở Charleston của khoa Y trường Đại học West Virginia. Ông lãnh đạo Bộ phận Nghiên cứu Khoa học Hành vi và Tâm thần của WVU. Ông cũng chỉ đạo Chương trình Dịch vụ trị liệu hành vi biện chứng của WVU. Các công trình nghiên cứu và học thuật của ông bao gồm hành vi tự sát và NSSI; điều tiết cảm xúc; căng thẳng sang chấn; buôn người; và cơ sở sinh học thần kinh của hành vi, với trọng tâm là hệ thống opioid nội sinh. Tiến sĩ Patrick Kerr là thành viên của Lực lượng đặc nhiệm chống buôn người West Virginia. Ông đã đóng góp tích cực vào việc phát triển và thực hiện chương trình đào tạo giảng viên chống nạn buôn người ở bang West Virginia. Công việc của ông trong lĩnh vực chống buôn người bao gồm việc biên soạn nhiều ấn phẩm được bình duyệt, bao gồm một chương sách về sự giao thoa giữa văn hóa và sang chấn trong trải nghiệm của những nạn nhân buôn người. Tiến sĩ Patrick Kerr đã đóng góp vào các sáng kiến và dự án chống buôn người của Hoa Kỳ. Patrick là thành viên của lớp Đào tạo giảng viên về Phòng chống Buôn người HEAL (2019). Ông cũng từng là biên tập viên đóng góp cho việc phát triển Bộ công cụ giao thức chống buôn người HEAL để ứng phó với nạn nhân buôn người trong các cơ sở chăm sóc sức khỏe.

Hội thảo 9: Chiến lược trao quyền để giải quyết bạo lực và sang chấn trong cuộc sống lúc về già (Ngày 10 tháng 6, 10:30 sáng đến 1:30 chiều theo giờ Việt Nam) - Michelle D. Hand, Ph.D., M.S.W., L.S.W.

Hội thảo đề cập đến tầm quan trọng của việc người lớn tuổi nỗ lực ngăn chặn và giải quyết bạo lực, sang chấn, vì đã từ lâu những người lớn tuổi không được tính đến trong các cuộc thảo luận về bạo lực, đặc biệt là bạo lực tình dục và sang chấn có liên quan. Phần trình bày này sẽ nhấn mạnh đến bạo lực tình dục. Các phương pháp tiếp cận xây dựng trao quyền khác nhau sẽ được thảo luận, chẳng hạn như các chiến lược dựa trên nghệ thuật và làm vườn để giải quyết sang chấn trong cuộc sống khi về già. Những cách tiếp cận như vậy có thể được áp dụng khi làm việc với những cá nhân đã từng trải qua các hình thức bạo lực và tiết kiệm chi phí, dễ tiếp cận và cung cấp không gian an toàn để thúc đẩy việc chữa lành.

Tiến sĩ Michelle D. Hand, Ph.D., M.S.W., L.S.W. Michelle D. Hand, hiện là TS về Công tác xã hội của Đại học West Virginia. Nghiên cứu của Tiến sĩ Michelle D. Hand tập trung vào các phương pháp tiếp cận xây dựng trao quyền để giải quyết bạo lực tình dục và sang chấn trong các cộng đồng yếu thế, đặc biệt là khi họ về già. Công trình này ưu tiên nghiên cứu có sự tham gia của cộng đồng, có thông tin về sang chấn, dựa trên kinh nghiệm lâm sàng, giảng dạy và nghiên cứu liên ngành sâu rộng. Các công trình của Tiến sĩ Michelle D. Hand đã được xuất bản trong một số bản thảo được bình duyệt và được trình bày tại các hội nghị khu vực, quốc gia và quốc tế khác nhau, bao gồm cả Diễn đàn "Just Food?" Đại học Luật Havard.

Hội thảo 10: Công tác xã hội với gia đình: Khái niệm cơ bản và phương pháp trị liệu gia đình (Ngày 11 tháng 6 đến ngày 12 tháng 6, 10:30 sáng đến 1:30 chiều theo giờ Việt Nam) - Neal Newfield, Ph.D., LICSW, ACSW & Susan Newfield, RN, Ph.D., PMHCNS-BC.

Những gì bạn làm với tư cách là một nhà trị liệu gia đình phụ thuộc vào quan điểm của bạn. Hội thảo này sẽ trình bày các khái niệm cơ bản để thấy được những gì đang xảy ra trong các gia đình có vấn đề. Lý thuyết Hệ thống, bản chất nhân quả xoay vòng của các vấn đề, Lý thuyết thay đổi, tam giác đặc và lý thuyết phát triển gia đình sẽ được sử dụng cùng với các khái niệm khác để xem xét gia đình gặp khó khăn trong các vấn đề như thế nào và những gì có thể được thực hiện. Các ca ví dụ đến từ thực tiễn của chính những người thuyết trình sẽ được sử dụng để minh họa cách can thiệp với gia đình.

Tiến sĩ Neal Newfield, Ph.D., LICSW, ACSW. Neal là Phó giáo sư danh dự về Công tác xã hội và là Phó giáo sư tâm lý học tại Đại học West Virginia, và ông từng là giám sát của Trung tâm Đào tạo, Dịch vụ và Nghiên cứu tâm lý Quin Curtis tại Đại học West Virginia. Ông đã giảng dạy các khóa học về trị liệu cá nhân, trị liệu hôn nhân gia đình và thực hiện các nhóm về chánh niệm và thiền định. Tiến sĩ Newfield là một chuyên gia

lâm sàng và là giám sát cho Hiệp hội Trị liệu Hôn nhân và Gia đình Hoa Kỳ. Hiện tại ông là một nhà trị liệu của Trung tâm Tư vấn Mục vụ Morgantown. Các ấn phẩm của ông đa dạng từ nghiên cứu đến thực hành.

Tiến sĩ Susan Newfield, RN, Ph.D., PMHCNS-BC. Susan là Phó Giáo sư. TS kiêm Chủ nhiệm Bộ môn Sức khỏe Gia đình / Cộng đồng, khoa Điều dưỡng Trung tâm Khoa học Sức khỏe Đại học West Virginia. Tiến sĩ Susan là một nhà trị liệu gia đình và giảng dạy các khóa học về chăm sóc sức khỏe tâm thần cá nhân và gia đình. Bà còn là thành viên lâm sàng của Hiệp hội Trị liệu Hôn nhân và Gia đình Hoa Kỳ và thường xuyên làm việc với thanh thiếu niên tại một trường trung học địa phương.

Hội thảo 11: Liệu pháp hành vi - nhận thức: Điều trị sang chấn và lo âu (Ngày 14 tháng 6 đến ngày 15 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A.

Liệu pháp hành vi - nhận thức (CBT) khám phá các mối liên hệ giữa suy nghĩ, cảm xúc và hành vi để phát triển nhận thức và hành vi phù hợp hơn. Đây là một mô hình được nghiên cứu kỹ lưỡng và hiệu quả để giải quyết nhiều dạng rối loạn sức khỏe tâm thần. Những điều cơ bản của CBT sẽ được trình bày và sau đó được xem xét dưới góc độ chúng có thể được áp dụng như thế nào để điều trị cho những người bị sang chấn và lo âu. Hội thảo này sẽ hữu ích cho người mới bắt đầu hoặc nhà trị liệu có kinh nghiệm.

Tiến sĩ Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A. Stephanie là TS lâm sàng và Giám đốc trợ lý của Trung tâm Đào tạo, Dịch vụ và Nghiên cứu Tâm lý Quin Curtis tại Đại học West Virginia. Cô có bằng tiến sĩ về Cơ thể động học với chuyên môn cố vấn thanh thiếu niên và bằng thạc sĩ về Tâm lý học lâm sàng với chuyên môn sau thạc sĩ về thể thao và tâm lý học thể thao. Các khóa học Tiến sĩ McWilliams đang giảng dạy bao gồm Tâm lý học Điều chỉnh và Kinh nghiệm thực địa chuyên nghiệp.

Hội thảo 12: Phong vấn tạo động lực (MI) và hiệu quả của nó trong việc thay đổi hành vi (Ngày 16 tháng 6, 7:00 sáng đến 10:00 sáng theo giờ Việt Nam) - Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A.

Phong vấn tạo động lực (MI) là một phong cách trò chuyện hợp tác để củng cố động lực và quyết tâm thay đổi của một người. MI yêu cầu bác sĩ lâm sàng phải tham gia với khách hàng như một đối tác bình đẳng và cường lại việc đưa ra những lời khuyên không được yêu cầu, đối chất thân chủ, hướng dẫn họ, bảo họ phải làm gì hoặc đưa ra các cảnh báo. Đây không phải là một cách thao túng khiến người ta thay đổi và cũng không phải một tập hợp các kỹ thuật để áp đặt vào cuộc trò chuyện. MI cần thời gian, thực hành và đòi hỏi sự tự giác và kỷ luật của bác sĩ lâm sàng. Những người tham gia hội thảo sẽ biết

được tinh thần nền tảng trong MI, các kỹ năng cốt lõi và các quy trình cơ bản nhấn mạnh “dòng chảy” của các cuộc trò chuyện khi áp dụng MI.

Tiến sĩ Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A. Stephanie là TS lâm sàng và Giám đốc trợ lý của Trung tâm Đào tạo, Dịch vụ và Nghiên cứu Tâm lý Quin Curtis tại Đại học West Virginia. Cô có bằng tiến sĩ về Cơ thể động học với chuyên môn cố vấn thanh thiếu niên và bằng thạc sĩ về Tâm lý học lâm sàng với chuyên môn sau thạc sĩ về thể thao và tâm lý học thể thao. Các khóa học Tiến sĩ McWilliams đang giảng dạy bao gồm Tâm lý học Điều chỉnh và Kinh nghiệm thực địa chuyên nghiệp.



15th ANNUAL SOCIAL WORK SUMMER INSTITUTE AN GIANG UNIVERSITY May 31st - June 16th, 2021

Social Work Summer Institute (SWSI) will be held from May 31st to June 16th on Zoom. Workshops are free to attend. There will be two workshops a day, one from will start at 7:00AM to 10:00AM, and another from 10:30AM to 1:30PM.

WORKSHOP 1: Introduction to Addiction and Recovery (May 31 to June 2, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Olivia Dale Pape, M.P.H.

This workshop will present an overview of concepts related to substance use disorders, prevention, treatment and recovery. Topics will include short and long-term effects of drug misuse and addiction, theories of addiction, approaches to treatment, concepts related to recovery, and skills for recovery allies. The presenter will illustrate major concepts using examples from her own practice.

Ms. Olivia Dale Pape, M.P.H. Olivia is Director and a founding member of the West Virginia University Collegiate Recovery Program, which assists student recovery from substance use and eating disorders. Olivia holds membership on the National Wellness Institute's Emerging Wellness Professionals Taskforce, the Association of Recovery in Higher Education's Steering Committee, and the West Virginia University Women's Leadership Initiative. Ms. Pape is a previous Director of Health Promotion and Wellness at West Virginia University where she created a wellbeing model to better support the holistic health and wellbeing of faculty, staff, and students.

WORKSHOP 2: Common Factors in Treating Trauma (May 31 to June 2, 10:30AM to 1:30PM Vietnam time) - Jim Keim, M.S.W., LCSW.

Participants will learn methods that therapists can readily apply for treating people who suffer from trauma. Subjects discussed will include how to develop collaboration in therapy, how to enhance one's skill as a listener, ways that one may block and shape how trauma is processed and ways to alter or help people reauthor the stories they use to create meaning in their lives. The commonalities between methods of treating trauma will be highlighted. This workshop will be helpful to the beginner or experienced therapist.

Mr. James Keim, M.S.W., LCSW. James is a past associate of the Mental Research Institute and the Washington Family Therapy Institute, he now has a private practice in San Francisco. He is a fellow of the American Association for Marriage and Family Therapy. He is co-author of the book, *The Violence of Men*, and a contributor to other texts on therapy with children and families. Mr. Keim is a Fulbright Specialist who completed his service in Vietnam and has taught workshops internationally on trauma therapy.

WORKSHOP 3: Social Work Case Managers in Hospital Settings: It is More than Just Finding Charity Services for Patients (June 3 to June 4, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Hiếu Wells, M.S.W., LCSW

This workshop will provide participants with a basic understanding of what does Case Management in hospitals and health care systems truly mean? What is done within the U.S. health care system will be examined with an eye toward what it suggests might be best practices within medical social work in Vietnam and the challenges to implementing these best practices. Case examples from the presenter's practice of medical social work will be used to illustrate key points.

Ms. Hiếu Wells, M.S.W., LCSWA. Hiếu is a Clinical Case Manager for Novant Health Matthews Medical Center (NHMMC) of North Carolina. Originally from Ho Chi Minh City, Vietnam she worked for both local and international non-profit organizations, including Thao Dan Street Children Care Program, Handicap International (HI), Save the Children UK (SCUK), and the International Organization for Migration (IOM). In the U.S. she worked as a Child Protective Services Worker before shifting to work in medical social work. Ms. Wells has designed and conducted research in cancer and palliative care in a joint program with Mary Babb Randolph Cancer Center of West Virginia University and the Ho Chi Minh Cancer Hospital.

WORKSHOP 4: Create Your Own Play: Mindfulness, Meditation, and Liberation (June 3 to June 5, 10:30AM to 1:30PM Vietnam time) - Nhina Le Keim, M.S., M.S.

“Within our body, with its heart and mind, can bondage and suffering be found, and only here can we find true liberation” – Gautama Buddha. The workshop will use diverse non-traditional theatre techniques, mindfulness, and meditation as powerful tools to transform the self and society. The process of creating your own play will contain restorative and therapeutic aspects that can help promote community health and wellbeing.

Ms. Nhina Le Keim, M.S., M.S. Nhina serves as a counselor at Community Health for Asian Americans (CHAA), a non-profit organization, in California. Prior to working for CHAA, Nhina was a financial professional at Bank of America and New York Life. In the past, she worked as a policy and conflict analyst at various well-established think tanks, such as Stimson Center in Washington D.C. and S. Rajaratnam School of

International Studies in Singapore. Ms. Le Keim's master's degrees are in peace and conflict resolution and strategic studies. She has conducted workshops on topics related to trauma-sensitive mindfulness and meditation, as well as *theatre-for-change*. She is completing her mindfulness meditation teacher certification with Tara Brach and Jack Kornfield.

WORKSHOP 5: Designing Meaningful and Culturally Relevant Activities for Persons with Dementia (June 5, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) -Kristina M. Hash, Ph.D. LICSW & Michaela Clark M.A., M.S.

Reminiscence therapy (RT) is an established and validated therapeutic approach that has been shown to benefit persons living with dementia. It is a treatment that asks individuals to remember and connect to past events or life experiences. The approach is in line with developmental theories that see older adulthood as an opportunity to review one's life and accomplishments and gain perspective. Reminiscence has been shown to reduce symptoms of depression and anxiety and improving quality of life in older adults with mild to moderate cognitive impairment. This session will cover the basics of RT and highlight a program that aimed to add to the approach by using folklore, games, and music specific to Appalachian United States history and culture. Participants will also examine and share ideas on how to develop their own culturally based reminiscence activities and programs.

Dr. Kristina M. Hash, Ph.D. LICSW. Kristina is a Professor in the School Social Work at West Virginia University. Her research interests include geriatric education, rural gerontology, LGBT issues, and the use of technology in teaching and research. Her work has been published in a plethora of journals and books. Most notable is her book, *Aging in Rural Places*, published in 2015 and her edited volume, *Annual Review of Geriatrics and Gerontology: Contemporary issues and future directions in lesbian, gay, bisexual, and transgender (LGBT) aging*, published in 2017. She is an expert trainer and consultant for the Council on Social Work Education's National Center for Gerontological Social Work Education. Among her numerous grants and awards, she has been a recipient of five geriatric education grants funded by the John A. Hartford Foundation, the DHHS/HRRSA/Bureau of Health Professions, and the National Institute of Health. Dr. Hash is a recipient of the Outstanding Principal Investigator Award from the New York Academy of Medicine's Social Work Leadership Institute and has received numerous awards from West Virginia University for her teaching.

Ms. Michaela Clark M.A., M.S. Michaela is a fourth-year doctoral student in the Lifespan Developmental PhD program at West Virginia University. Her research interest focuses on cognition in older adulthood. More specifically, cognitive decline as adults age, as well as decision making. Her dissertation focuses on the development and dissemination of culturally sensitive Appalachian materials for use with adults with dementia. Her dissertation is nearing completion and she will be graduating in 2021, Ms. Clark has taught psychology, social psychology, human development, and gerontology courses.

WORKSHOP 6: What's on Your Mind? An Overview of Mental Health Programming Efforts for Community Engagement (June 7 to June 9, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Denis M. Scott, Ph.D. & Stephanie M. Lusk, RN, M.P.H.

West Virginia University Extension Service engages youth and adults throughout local communities with educational outreach efforts for public learning. This workshop will share models of program delivery that can be adapted to a variety of public education settings. Using the broad, general topic of mental health as an instructive example, participants will learn methods for reaching community members to increase mental hygiene. Explore ideas for creating more effective programs for greater public impact while sharing best practices for your own localities.

Dr. Denis M. Scott, Ph.D. Denis is a West Virginia University Extension Associate Professor and Community Engagement and Global Awareness Specialist. He was certified as a Professional Community and Economic Developer as well as an Intercultural Development Inventory (IDI) Qualified Administrator. He has designed and delivered cultural competency trainings for schools, nonprofits, health care providers, municipalities, and state agencies. His applied workforce trainings help people learn about and understand differences among communities while respecting the importance of working with others who might be unlike themselves. Dr. Scott has led various international programs as well as inter-cultural exchanges and experiential learning programs to help participants understand themselves in local, national, and global contexts.

Ms. Stephanie M. Lusk, RN, M.P.H. Stephanie is a West Virginia University Family and Community Development Extension Agent and Assistant Professor. She worked for several years as a nurse in a hospital setting. Stephanie was a West Virginia University 4-H Youth Development Agent, hosting educational camps and summer literature programs for youth. Ms. Lusk's work expanded to include a variety of health programming and community outreach efforts. She has co-authored a national award-winning curriculum on spit tobacco prevention, been a co-investigator for a Well-Connected Communities grant that promotes systemic change around the topic of youth mental health, and a principal investigator for a Centers for Disease Control and Prevention Excite grant to promote immunization uptake in vulnerable populations.

WORKSHOP 7: Lesbian, Bisexual, Transgender, Questioning and/or Queer, Intersex, Asexual and/or Ally (LGBTQIA): Understanding the Basics and Mental Health Issues (June 7 to June 9, 10:30AM to 1:30PM Vietnam time) - Tinh Dang, LGSW, MSW, MA; Yen Dao, B.A., B.S.; & Matthew Held, M.S.W.

This workshop will familiarize the participants concerning the language of LGBTQIA, issues, of coming out to one's family, and cultural and religious stresses on LGBTQIA identified people. How to provide mental health needs to this community will be discussed along with approaches to creating an inclusive, diverse, and respectful environment within an organization for LGBTQIA people. The Royal Melbourne

Institute of Technology of Vietnam (RMIT Vietnam) will be used as an example of how to create a supportive and positive environment within an organization.

Mr. Tinh Dang, LGSW, MSW, M.A. Tinh is presently an Intern Wellbeing Counselor at the Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT) in Vietnam. Prior to joining RMIT, he served as a mental health therapist for a community-based clinic in West Virginia where he worked with people of diverse backgrounds including young children, adolescents, college students, adults, seniors, couples, families, addicts, and members of the Lesbian, Bisexual, Transgender, Questioning and/or Queer, Intersex, and Asexual and/or Ally community (LGBTQIA). Prior to graduating, he served for nine months as an intern with the Quin Curtis Center for Psychology Training, Service, and Research at West Virginia University. Tinh has also taught English at An Giang University in Vietnam and West Virginia University in the United States and holds a master's degree in Teaching English for Speakers of Other Languages and Linguistics in addition to a master's degree in Social Work.

Ms. Yen Dao, B.A., B.S. Yen holds bachelor's degrees in International Trade and Psychology. Presently, Yen is a Academic and Wellbeing Integration Advisor for Royal Melbourne Institute of Technology (RMIT) in Vietnam. Previously, she served as a learning support coordinator at Schools of North America in Ho Chi Minh City. She has experiences in supporting parents of teenagers, young children, adolescents, college students with diverse needs and backgrounds. Yen applies a strength-based approach, coaching and motivational interviewing to help students improve skills, maximize their potentials and empower them to achieve success in their academic and personal lives.

Mr. Matthew Held, M.S.W. Prior to his recent graduation from the School of Social Work at West Virginia University, Matt served as an intern with the Office of Student Conduct at the university working with students with conduct problems. Mr. Held has been an active community organizer for 22 years and has led efforts to revitalize neighborhoods and communities in Morgantown where the university resides. Matt is a professional bassoonist and looking for ways to integrate his love of music with his practice of social work.

WORKSHOP 8: Identifying and Responding to People Experiencing Human Trafficking: Strategies Across Diverse Settings in an International Context (June 10 to June 12, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Patrick Kerr, Ph.D., Licensed Clinical Psychologist.

Human trafficking is a significant problem worldwide. People who are being trafficked are likely to present across a wide range of settings and contexts, including social service, healthcare, criminal justice, and many others. Identification of someone who is being trafficked is a crucial first step to offering assistance, and multiple tools for screening people for human trafficking are available. Effective response to a person who is being trafficked also requires an understanding of human trafficking, including the intersection of psychosocial, cultural, economic, and geographic factors underpinning it. This workshop will introduce tools, techniques and strategies for identifying people who are being trafficked, and effectively responding based on context.

Dr. Patrick Kerr, Ph.D., Licensed Clinical Psychologist. Patrick is an Associate Professor in the Department of Behavioral Medicine and Psychiatry at West Virginia University School of Medicine's Charleston Campus, where he directs the WVU Behavioral Science and Psychopathology Research Division. He also directs the WVU Dialectical Behavior Therapy Services Program. His research and scholarly work encompass suicidal behavior and NSSI; emotion regulation; traumatic stress; human trafficking; and neurobiological bases of behavior, with an emphasis on the endogenous opioid system. Dr. Kerr serves as a member of the West Virginia Human Trafficking Task Force. He has actively contributed to the development and implementation of the train-the-trainer program for human trafficking training in the state of West Virginia. His work in the human trafficking field has included authoring multiple peer-reviewed publications, including a book chapter on the intersection of culture and trauma in the experience of human trafficking survivors. Dr. Kerr has contributed to U.S. anti-trafficking initiatives and projects. Patrick was a member of the inaugural HEAL Trafficking Train-the-Trainer Training class (2019). He also served as a contributing editor to the development of the HEAL Trafficking Protocol Toolkit for Developing a Response to Victims of Human Trafficking in Healthcare Settings.

WORKSHOP 9: Empowerment Building Strategies for Addressing Violence and Trauma in Later Life (June 10, 10:30AM to 1:30PM Vietnam time) - Michelle D. Hand, Ph.D., M.S.W., L.S.W.

This workshop will address the importance of including older adults in efforts to prevent and address violence and trauma, as older individuals have long been excluded from discussions of violence, particularly surrounding sexual violence, and related trauma. An emphasis will be placed on sexual violence throughout this presentation. Various empowerment building approaches will be discussed, such as arts-and horticulture-based strategies for addressing trauma in later life. Such approaches can be applied when working with individuals who have experienced other forms of violence as well and are generally cost-effective, accessible and offer safe spaces to promote healing.

Dr. Michelle D. Hand, Ph.D., M.S.W., L.S.W. Michelle is an Assistant Professor of Social Work with West Virginia University. Dr. Hand's research focuses on empowerment building approaches to address sexual violence and trauma among non-dominant communities, particularly in later life. This research prioritizes community-engaged, trauma-informed research, based on extensive interdisciplinary research-based, teaching and clinical experience. Her work has been published in several peer-reviewed manuscripts and presented at various regional, national and international conferences, including the Harvard Law School "Just Food?" Forum.

WORKSHOP 10: So, You Want to Work with Families: Family Therapy Basics (June 11 to June 12, 10:30AM to 1:30PM Vietnam time) - Neal Newfield, Ph.D., LICSW, ACSW & Susan Newfield, RN, Ph.D., PMHCNS-BC.

What you do as a family therapist depends on what you view. Basic concepts for seeing what is happening in problematic families will be presented. Systems Theory, the circular causal nature of problems, Change Theory, triangulation, and family developmental theory will be used along with other concepts in examining how families get stuck in problems and what can be done. Case examples from the presenters' own practices will be used to illustrate how to intervene with families.

Dr. Neal Newfield, Ph.D., LICSW, ACSW. Neal is an Associate Professor Emeritus of Social Work and an Adjunct Associate Professor of Psychology at West Virginia University where he was a team supervisor with the Quin Curtis Center for Psychology Training, Service, and Research at West Virginia University. He has taught courses in individual, marital and family therapy and conducted groups on mindfulness and meditation. Dr. Newfield is a Clinical Fellow and Approved Supervisor for the American Association for Marriage and Family Therapy. Currently he is a practicing therapist with the Morgantown Pastoral Counseling Center. His publications range from research to practice.

Dr. Susan Newfield, RN, Ph.D., PMHCNS-BC. Susan is an Associate Professor and Chairperson of the Family/Community Health Department, for the West Virginia University Health Sciences Center School of Nursing. She is a family therapist and teaches courses in individual and family mental health care. Dr. Newfield is a Clinical Fellow of the American Association for Marriage and Family Therapy and has a regular practice working with adolescents at a local high school.

WORKSHOP 11: Cognitive Behavioral Therapy: Treating Trauma and Anxiety (June 14 to June 15, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A.

Cognitive Behavioral Therapy (CBT) explores the links between thoughts, emotions and behavior in order to develop more adaptive cognitions and behaviors. CBT is a well-researched and efficacious model for addressing a variety of mental health disorders. The basics of CBT will be presented and then examined as to how they can be applied in order to treat people who suffer from trauma and anxiety. This workshop will be helpful to the beginner or experienced therapist.

Dr. Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A. Stephanie is a Clinical Assistant Professor and Assistant Director of the Quin Curtis Center for Psychology Training, Service, and Research at West Virginia University. Her doctorate is in Kinesiology with a specialization in youth mentorship and her master's degree is in Clinical Psychology with a post-master's specialization in sport and exercise psychology. Current courses Dr. McWilliams teaches include the Psychology of Adjustment and Professional Field Experience.

WORKSHOP 12: Getting the response you are seeking by asking the RIGHT questions! Motivational Interviewing (MI) and its effectiveness in behavior change (June 16, 7:00AM to 10:00AM Vietnam time) - Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A.

Motivational Interviewing is a collaborative conversation style for strengthening a person's own motivation and commitment to change. MI requires the clinician to engage with the client as an equal partner and resist giving unsolicited advice, confronting the client, instructing them, telling them what to do or giving warnings. It is not a way to manipulate people to change or a set of techniques to impose on the conversation. MI takes time, practice and requires self-awareness and discipline from the clinician. Workshop participants will learn the underlying spirit in MI, core skills, and the fundamental processes which underscore the "flow" of conversations when MI is applied.

Dr. Stephanie McWilliams, Ph.D. M.A. Stephanie is a Clinical Assistant Professor and Assistant Director of the Quin Curtis Center for Psychology Training, Service, and Research at West Virginia University. Her doctorate is in Kinesiology with a specialization in youth mentorship and her master's degree is in Clinical Psychology with a post-master's specialization in sport and exercise psychology. Current courses Dr. McWilliams teaches include the Psychology of Adjustment and Professional Field Experience